

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI

19 Avenue Clos Mouron 71700 Tournus

La Flambée

RESTAURANT

BRASSERIE - GRILL - PIZZÉRIA



À LA CARTE

Une cuisine traditionnelle avec des spécialités bourguignonnes, viande charolaise et volaille de Bresse.

WWW.RESTAURANT-LAFLAMBEE-TOURNUS.COM



Menu Tradition

35,00€

Croustade de champignons frais

ou Terrine de foie gras de canard maison (suppl 4,00€)
chutney de figue et brioche mousseline

ou Saumon gravlax, chantilly aux agrumes (suppl 2,00€)

ou 6 escargots de Bourgogne au beurre persillé

ou Terrine de campagne maison, confit d'oignon

ou Oeufs en meurette

* * * *

Rognon de veau entier au BBQ sauce poivre

ou Marmite de saumon et gambas façon bouillabaisse

ou Andouillette 5A grillée

ou Brochette de boeuf grillée

ou Tajine de légumes

ou Filet mignon grillé sauce au poivre

* * * *

Choix de desserts

Menu enfant

12,00€

MOINS DE 12 ANS

Pizza margarita
Tomate, fromage

ou nuggets, frites

~~~

Glace 2 boules

ou Fromage blanc

ou Fondant au chocolat





## À partager (...ou pas!)

Pour accompagner votre apéritif: 18€  
Saucisson du Jura et grattons, pickles.

## NOS SALADES

### **SALADE CÉSAR** \_\_\_\_\_ 19€

suprême de poulet grillé, salade romaine, croutons, sauce anchois, parmesan, oeuf)

### **BURRATA AUX SAVEURS D'AUTOMNE** \_\_\_\_\_ 18€

burrata crémeuse, potimaron et figues fraîches vinaigrette au miel

## NOS ENTRÉES

### **SOUPE À L'OIGNON GRATINÉE** \_\_\_\_\_ 11€

### **CROUSTADE DE CHAMPIGNONS** \_\_\_\_\_ 14€

Pleurotes, trompettes et champignons de Paris

### **CRÈME D'ÉPOISSES, OEUFS POCHÉS** \_\_\_\_\_ 14€

### **SAUMON MARINÉ** \_\_\_\_\_ 16€

façon Gravlax, chantilly aux agrumes

### **OEUFS EN MEURETTE** \_\_\_\_\_ 13€

### **6 ou 12 ESCARGOTS DE BOURGOGNE** \_\_\_\_\_ 10/16€ au beurre persillé

### **TERRINE DE CAMPAGNE MAISON** \_\_\_\_\_ 15€

aux Foies de volaille, confit oignons

### **TERRINE DE FOIE GRAS MAISON** \_\_\_\_\_ 22€

chutney de figues, brioche mousseline

## CÔTÉ GRILL

### **PLUMA DE COCHON MARINÉ ET CARAMÉLISÉ** Français du sud ouest \_\_\_\_\_ 19€

### **TOMAHAWK DE VEAU FRANÇAIS** \_\_\_\_\_ 29€ Environ 400g

### **CÔTE DE PORC FERMIÈRE DU SUD OUEST** \_\_\_\_\_ 23€ Français Environ 350g

### **FILET DE BOEUF FRANÇAIS** \_\_\_\_\_ 30€

### **ENTRECÔTE FRANÇAISE** \_\_\_\_\_ 30€ Charolaise Environ 350g

### **BROCHETTE DE BOEUF FRANÇAISE** \_\_\_\_\_ 22€ Dans la poire

### **ANDOUILLETTE 5A GRILLÉE** \_\_\_\_\_ 18€

### **ROGNON DE VEAU ENTIER GRILLÉ, SAUCE AU POIVRE** \_\_\_\_\_ 21€

### **FILET MIGNON DE PORC GRILLÉ, SAUCE POIVRE** \_\_\_\_\_ 19€

## POUR ACCOMPAGNER VOS VIANDES

SAUCE AU POIVRE 3€

SAUCE AUX MORILLES 6€

CRÈME D'ÉPOISSES 4€

## NOS CoCoTTES

### **TAJINE DE LÉGUMES AUX FRUITS SECS** \_\_\_\_\_ 15€

### **MARMITE DE SAUMON ET GAMBAS** \_\_\_\_\_ 24€ Façon bouillabaisse

### **SOURIS D'AGNEAU CONFITE** \_\_\_\_\_ 27€ Aux petits légumes et épices

## NOS TARTARES

### **TARTARE DE SAUMON FRAIS** \_\_\_\_\_ 21€

frites et salade verte

### **TARTARE DE BOEUF** \_\_\_\_\_ 19€

frites et salade verte

Nos plats sont élaborés à partir de produits frais.

## LES PIZZAS

La Flambée vous propose des pizzas maison cuites au feu de bois.

### PIZZAS AU FEU DE BOIS

|                                                                                                             |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>BURRATA</b> _____                                                                                        | <b>17,00€</b>  |
| Tomate, jambon de pays, pesto, roquette, burrata                                                            |                |
| <b>SAUMON</b> _____                                                                                         | <b>14,00€</b>  |
| Tomate, Saumon frais, poivron grillé, huile d'herbes, crème fraîche                                         |                |
| <b>CALZONE</b> _____                                                                                        | <b>13,00€</b>  |
| Tomate, fromage, champignons, jambon, oeuf, crème fraîche                                                   |                |
| <b>CASA</b> _____                                                                                           | <b>14,00€</b>  |
| Tomate, fromage, jambon, chorizo, merguez grillée                                                           |                |
| <b>DOLCECAPRINO</b> _____                                                                                   | <b>13,00€</b>  |
| Tomate, fromage, chèvre, miel à la sortie du four, jambon cru                                               |                |
| <b>MARGARITA</b> _____                                                                                      | <b>10,10€</b>  |
| Tomate, fromage                                                                                             |                |
| <b>NAPOLITAINE</b> _____                                                                                    | <b>12,00€</b>  |
| Tomate, fromage, anchois et câpre                                                                           |                |
| <b>4SAISON</b> _____                                                                                        | <b>12,50€</b>  |
| Tomate, fromage, poivrons, champignons, courgettes, aubergines, artichauts                                  |                |
| <b>RÉGINA</b> _____                                                                                         | <b>12,20 €</b> |
| Tomate, fromage, jambon, champignons                                                                        |                |
| <b>SPÉCIALE AMÉRICO</b> _____                                                                               | <b>14,00 €</b> |
| Tomate, fromage, bacon, champignons, oeuf, crème fraîche à la sortie du four                                |                |
| <b>3 FROMAGES</b> _____  | <b>14,00 €</b> |
| Tomate, fromage, chèvre, bleu                                                                               |                |

## Desserts

Riz au lait crémeux, confit de figues fraîches 8,00€

Traditionnelle île flottante au caramel au beurre salé 8,00€

Profiteroles à la vanille, sauce au chocolat 8,50€

Fondant au chocolat crème anglaise 8,00€

Salade d'ananas frais, sorbet citron , financier 8,00€

Panna cotta coco, jus fruit de la passion 8,00€

Classique baba au rhum, sorbet passion, shooter de rhum 10,00€

Crème brûlée 7,00€

Café gourmand (5 mignardises) 10,00€  
*(supplément 3,00€ dans le menu)*

Fromage blanc faisselle 5,00€



## **GLACES**

- ▶ Coupes glacées alcoolisées 9,00€
- ▶ inclus dans le menu à 34 €

Coupe Campari / sorbet orange , Campari

Coupe Limoncello/ sorbets citron, limoncello

Coupe Mojito/ sorbet citron et menthe , rhum blanc

- ▶ Coupes glacées 8,00€
- ▶ inclus dans le menu à 34 €

Dame blanche/ glace vanille, sauce chocolat, chantilly

Café ou chocolat liégeois

- ▶ Coupes 2 Boules 5,00€
- ▶ inclus dans le menu à 34 €

Vanille, café, chocolat, orange, fruit de la passion

Framboise, rhum raisin, fraise , citron, cassis, pistache